



Juni 2026

Procedure Weercodes en weer- en gezondheidsrisico's

1. Aanleiding

Het KNMI geeft weerwaarschuwingen af via kleurcodes (groen, geel, oranje, rood) op basis van veiligheidsrisico's door extreem weer zoals storm, hitte, gladheid en onweer. Daarnaast geeft het RIVM gezondheidsadviezen bij weersomstandigheden die effect hebben op de gezondheid, zoals hitte, hoge UV-straling en slechte luchtkwaliteit (o.a. ozon en fijnstof). Deze factoren zijn vooral relevant voor kwetsbare groepen zoals:

- jeugdspelers (met name <12 jaar)
- ouderen
- mensen met astma of andere luchtwegaandoeningen
- sporters met hoge inspanningsbelasting (wedstrijdsport, beachsporten)

SV Voorwaarts hanteert daarom een gecombineerd veiligheids- én gezondheidsbeleid

2. Doel

- veiligheid van sporters, trainers, vrijwilligers en toeschouwers te waarborgen
- gezondheidsrisico's (hitte, UV, luchtkwaliteit) te beperken
- schade aan velden en accommodatie te voorkomen
- eenduidige besluitvorming en communicatie te borgen

3. Uitgangspunten besluitvorming

Afgelastingen of aanpassingen worden gebaseerd op:

1. KNMI-weercode (veiligheidsrisico)
2. RIVM-gezondheidsadviezen (hitte, luchtkwaliteit, UV)
3. lokale veld- en accommodatiecondities
4. kwetsbaarheid van de doelgroep (jeugd / intensieve buitensport)

4. Verantwoordelijkheden

- **Algemeen Bestuur:** Eindverantwoordelijk voor besluitvorming bij code oranje/rood en verenigingsbrede communicatie.
- **Technische commissies per afdeling (voetbal / beachsporten):** Adviseren over sport-specifieke gevolgen en doen voorstellen bij code geel/oranje.
- **Consul / accommodatiebeheerder:** Beoordeelt veldbespeelbaarheid (o.a. vorst, dooi, wateroverlast).
- **Trainers en leiders:** Verantwoordelijk voor naleving ter plaatse en directe veiligheid van hun groep.
- **Ouders en sporters:** Volgen communicatiekanalen en nemen eigen verantwoordelijkheid bij risicosituaties.



5. Algemeen principe afgelasting

Een afgelasting kan plaatsvinden bij:

- onveilig sportklimaat (storm, onweer, extreme hitte)
- onbespeelbare velden (vorst, dooi, wateroverlast)
- verhoogde gezondheidsrisico's (hitte, slechte luchtkwaliteit, hoge UV-index)

Richtlijn:

- uiterste besluiten worden bij voorkeur **minimaal 24 uur vooraf** genomen
- bij snel veranderende situaties (onweer/hittepieken) kan dit tot op het laatste moment worden aangepast.

6. Weercodes en handelingskader

6.1 Code Groen

- Geen beperkingen
- Wel altijd aandacht voor normale sportveiligheid en hydratatie

6.2 Code Geel (Let op: mogelijk risico)

6.3 Code Oranje (Groot risico op letsel en/of gezondheidsschade)

Buitensport (voetbal, beachvolley, beachhandbal)

Alle trainingen en wedstrijden worden in elk geval op de heetste uren (12.00-18.00 uur) van de dag afgelast, indien mogelijk kan een ochtend- of avondprogramma worden gedaan, mits gezondheid van deelnemers voorop staat en gepaste maatregelen worden genomen.

Binnensport

In principe door, tenzij reizen of toegang onveilig is

Hitte (RIVM aanvulling)

Bij gevoelstemperatuur > 32°C: geen intensieve training en alleen aangepast programma (techniek, lage intensiteit) of afgelasting

Extra risico voor jeugd en beachsporten → eerder afschalen

Luchtkwaliteit

Bij verhoogde ozon/fijnstof (RIVM): geen intensieve buitensport bij jeugdgroepen

Communicatie

Besluit door Algemeen Bestuur

Communicatie uiterlijk 2 uur vooraf via kanalen van de afdeling



6.4 Code Rood (Extreem gevaar)

- Alle buitensportactiviteiten worden volledig afgelast
- Sportaccommodatie kan gesloten worden

Binnensport

- Alleen doorgang indien veilig reizen gegarandeerd is én algemeen bestuur expliciet akkoord geeft

Communicatie

- directe melding via alle beschikbare kanalen (WhatsApp, website, socials)

7. Specifieke sportafspraken

7.1 Voetbal

Hitte (RIVM)

- <10 jaar: afgelasting vanaf 27°C gevoelstemperatuur
- O11–O12: vanaf 30°C
- O13 en ouder: vanaf 32°C

Aanvullende maatregelen:

- verplicht drinkmoment elke 15–20 min bij hitte
- verkorte trainingen bij temperaturen >30°C

7.2 Beachvolleybal & Beachhandbal

Deze sporten vallen eerder onder risicovolle buitensporten door:

- directe zonbelasting (UV)
- hitteweerkaatsing van zand
- hogere fysieke belasting

Richtlijn:

- UV-index ≥ 6 : verplichte zonmaatregelen (zonnebrand, pauzes)
- gevoelstemperatuur $\geq 30^\circ\text{C}$: aangepaste training
- $\geq 32^\circ\text{C}$: geen intensieve training of afgelasting (jeugd altijd eerder stoppen)
- bij windstoten (KNMI geel/oranje): extra beoordeling i.v.m. zand en veiligheid



8. Onweerprotocol (alle sporten)

- direct stoppen met activiteit bij onweer
- iedereen gaat naar een veilige binnenlocatie (kantine/kleedkamers)
- niet opruimen van materiaal op het veld
- trainer/coach is verantwoordelijk voor tellen van spelers
- jeugdspelers blijven onder verantwoordelijkheid van club totdat ouder/verzorger is geïnformeerd

9. Kwetsbare groepen

Extra maatregelen bij:

- jeugd <12 jaar
- sporters met astma/allergieën
- intensieve beachsportgroepen

Aanvullende maatregelen:

- eerder afgelasten bij hitte en slechte luchtkwaliteit
- extra pauzes en hydratatie
- lagere trainingsintensiteit als standaard bij code geel hitte

10. Communicatie

Centrale communicatie verloopt via:

- WhatsApp-groepen per afdeling
- website
- sociale media

Besluitvorming per niveau:

- Code groen/geel: technisch coördinator + trainer
- Code oranje/rood: Algemeen Bestuur

11. Evaluatie en actualisatie

- Na elke code oranje/rood situatie volgt evaluatie door algemeen bestuur en bestuur afdelingen
- Jaarlijkse update op basis van KNMI- en RIVM-richtlijnen

12. Positionering van dit protocol

Dit protocol wordt:

- omnibreed vastgesteld (niet per afdeling verschillend)
- opgenomen in het algemene veiligheidsbeleid
- actief gecommuniceerd naar trainers en leiders