

Trainingsschema najaar 2020

Maandag

	(blok 1)17:45 - 18:45	(blok 2) 18:45 - 20:00	(blok 3) 20:00 - 21:30
Veld 2A	JO8-3, JO11-4	JO13-1	JO19-1/JO17-1
Veld 2B	JO11-2	Keepers	Keepers
Veld 4A	JO10-1	JO10-1, MO17-1	JO19-1/JO17-1
Veld 4B	JO9-1	JO13-2	
Veld 5A	JO8-1	JO13-4M	JO19-2
Veld 5B	JO8-2	JO15-4	
Kerkl n A	JO9-2	JO15-2	
Kerkl n B	JO8-4	JO15-2	JO17-3

Dinsdag

	(blok 1)17:45 - 18:45	(blok 2) 18:45 - 20:00	(blok 3) 20:00 - 21:30
Veld 2A	JO11-3	JO15-1	1 + keepers
Veld 2B	JO9-3	JO17-2	1
Veld 4A		JO12-1	2
Veld 4B	JO10-4	JO13-3	2
Veld 5A	JO10-3	JO11-1	VR1
Veld 5B	JO10-2	JO15-3	
Kerkl n A	JO9-4	MO15-1	JO19-3
Kerkl n B	JO8-5, JO8-6		JO19-3

Woensdag

	(blok 1)17:45 - 18:45	(blok 2) 18:45 - 20:00	(blok 3) 20:00 - 21:30
Veld 2A	JO8-1, JO8-2	MO17-1	JO19-1
Veld 2B	JO10-1	JO13-4M	JO17-1
Veld 4A	JO8-3, JO8-4	JO15-2	
Veld 4B	JO11-2	JO11-4	
Veld 5A	JO9-1	JO17-3	
Veld 5B	JO9-2	JO15-4	6
Kerkl n A			
Kerkl n B	6 jarigen		JO19-2

Donderdag

	(blok 1)17:45 - 18:45	(blok 2) 18:45 - 20:00	(blok 3) 20:00 - 21:30
Veld 2A	JO10-4	JO11-1, JO15-3	1
Veld 2B	JO9-3	JO13-2, JO13-3	1
Veld 4A	JO10-2	JO15-1	2
Veld 4B	JO11-3	JO17-2	2
Veld 5A	JO10-3	MO15-1	
Veld 5B	JO13-1	JO13-1	4, 5, 7, 8, 9
Kerkl n A	JO9-4	VR1	10-VE1
Kerkl n B	JO8-5, JO8-6	JO12-1	3

Vrijdag

	(blok 1)17:45 - 18:45	(blok 2) 18:45 - 20:00	(blok 3) 20:00 - 21:30
Veld 2A	Techniek 17.00- 18.30 (okt)		35+ - 45+
Veld 2B	Techniek 17.00- 18.30 (okt)		
Veld 4A			
Veld 4B			
Veld 5A			
Veld 5B			2e training overige senioren
Kerkl n A			
Kerkl n B			

Zaterdag

	9:45 - 10:45		
Veld 2A			
Veld 2B			
Veld 4A			
Veld 4B			
Veld 5A			
Veld 5B			
Kerkl n A	4 & 5 jarigen		
Kerkl n B	4 & 5 jarigen		

* Veld 4 mag alleen gebruikt worden door de teams die daarop zijn ingedeeld

* Veld 4 is een wedstrijdveld en de consul besluit of hierop getraind mag worden. Bij afkeuring vervallen de trainingen

* Het handbalveld kan gebruikt worden als uitwijk veld

* Kleedkamers netjes en schoon achter laten

* Trainersmaterialen in het ballenhok terugzetten op de plek waar ze horen te staan

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
5-6 jarigen			1		
JO8-1	1		1		
JO8-2	1		1		
JO8-3	2		2		
JO8-4	2		2		
JO8-5		1		1	
JO8-6		1		1	
JO9-1	3		3		
JO9-2	3		3		
JO9-3		2		2	
JO9-4		6		6	
JO10-1	4		4		
JO10-2		2		2	
JO10-3		3		3	
JO10-4		3		3	
JO11-1		5		5	
JO11-2	5		5		
JO11-3		4		4	
JO11-4	6		6		
JO12-1		3		3	
JO13-1	6			6	
JO13-2	7			2	
JO13-3		4		4	
JO13-4m	11				
JO15-1		6		8	
JO15-2	4		4		
JO15-3		7		7	
JO15-4	5		5		
MO15-1		11		11	
JO17-1	2		2		
JO17-2		8		9	
JO17-3	4		6		
MO17-1	12		12		
JO19-1	1		1		
JO19-2	3		3		
JO19-3		6			
VR1		12		12	
Keepers	4				
1 + keepers		1		1	
2		2		2	
3				3	
4				4	
5				5	
6				6	
7				7	
8			5		
9			6		
10				8	
veteranen			7		
Heren 35 en 45+					6 + 7
Dames 35 en 45+					10

ALGEMENE OPMERKINGEN

- * Laat de kleedkamer netjes en schoon achter
- * Dezelfde kleedkamers kunnen door r
- * Voetballers die gaan trainen zijn uit de kleedkamers, voordat getrainde voetballers gaan
- * Voetballers stoppen hun kleding in de tas en zetten deze onder de banken.